

Утверждено
Директор



Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

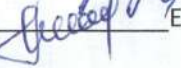
День

21.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша гречневая	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	52	Салат из свеклы	60		56	0,855	3,653	11,580
	1 блюдо	234	Биточки, рыбные	90		116	6,850	4,240	7,49
	2 блюдо	171	Гречневая каша рассып	150		170	6,602	9,024	34,000
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200/15					
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска		Салат из свеклы						
	1 блюдо	309	Макаронная отварная	100/5		123	3	3	23
	2 блюдо	260	Гречка и говядина	50		168,45	6	7	15
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание  Л.В. Мясникова

Шеф-повар  И.С. Чернышова

Мед.сестра  Е.П. Гайнутдинова